

Hudforbedring etter bruk av Face Fitness treningsprogram fra Letsip i 10 uker, 2019

– Vi ser signifikant bedring i huden etter ti uker med Facefitness/Letsip, sier hudterapeut Jeanette Anker ved Oslo Hudpleieklipp

Vi ser stor forbedring i huden. Beklageligvis har vi markert et større område av huden på førbildet enn på etterbildet. Dette vil gi seg utslag i hvor stor prosentandel som kommer opp på førbildet.

Rynker: Vi ser en stor forbedring på rynker. Fra 18 prosent hvor null er dårligst til 69 prosent hvor 100 er best. Altså 51 prosent færre rynker.

Hudkonsistens: Rundt 50 prosent bedring på hudkonsistens. Vi ser tydelig endring i teksturen rundt øyne og munn. Vi ser også at den nasolabiale linjen er mindre markert. Litt misvisende prosentandel på førbildet siden vi har markert en større maske. Så jeg vil si at på førbildet er hudkonsistensen på rundt 50 prosent og på etterbildet er den på 89 prosent. Jeg ser også at på kinn og i pannen har huden fått bedre sirkulasjon. Jo mer spredt markeringen er jo bedre sirkulasjon og hudkonsistens. Man ser av førbildet at markeringen er tett, noe som betyr tap av kollagen. På etterbildet er markeringen mer spredt – noe som viser at kollagenproduksjonen har økt og huden har fått mer spenst, mindre rynker og mer glans fordi blodsirkulasjonen og næringsomsetningen i huden er bedret.

Porere: vi forholder oss til pannen og vi ser at det er en bedring i porer. Vi ser at i mellom øynene, i myserynken, har porene trukket seg oppover. Porene følger jo muskulaturen, så når huden blir slapp så synes porene bedre, og når huden er fastere så synes porene mindre.

Jeg mener at dette er et program som alle bør gjøre hjemme. Særlig med tanke på hva kombinasjonen av produkter og ansiktstrening kan gjøre for å forebygge hudaldring og ivareta en sunn hudhelse. Dessuten vil den økte blodsirkulasjonen man oppnår med trening bedre hudens evne til å ta opp næringsstoffer fra hudpleieproduktene man bruker.